



## **РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИКАХ: КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ.**

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Наркомания – это проблема нынешнего поколения. Детская наркомания – это проблема будущего поколения. Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Как защитить будущее наших детей? Обращайте внимание на поведение и внешний вид Вашего ребенка, на его круг общения, увлечения и интересы. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

### **СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Внешние признаки подростка, употребляющего наркотики независимо от его вида:**

*Примечание.* Следует учитывать, что приведённые признаки даже в совокупности могут быть не связаны с потреблением наркотиков. Их необходимо оценивать в контексте конкретной ситуации и конкретной личности.

**Внешний вид и поведение:** лицо, употребляющего наркотические средства либо психотропные вещества, не соответствует окружающей обстановке, по признакам напоминают алкогольное опьянение, но при этом отсутствует запах алкоголя изо рта.

**Глаза:** не реагируют на свет; имеют покраснение; неестественный блеск; зрачки сильно сужены или расширены; появляются произвольные движения глаз или век.

**Изменение кожных покровов:** бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища; наличие гнойничков на коже.

**Изменение речи:** речь становится несвойственной данному человеку: ускорена, подчёркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечётка («каша во рту»), осиплость голоса; используется жаргон наркоманов.

**Изменения во внешности:** ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках; ношение тёмных очков, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

**Изменение настроения:** явно не соответствующие конкретной ситуации: апатия (безразличие), подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую.

**Изменение двигательной активности:** повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

**Нарушение координации движений:** нарушение чёткости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), изменение почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

**Изменение жидкостного обмена:** повышенные потливость и слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ.

**Нехарактерные запахи** изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя).

**Изменения телосложения:** резкое похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения.

**Изменение сознания:** нарушение, помрачение.

#### **Места сокрытия наркотиков**

**Одежда:** потайные карманы, головной убор, носки, стельки обуви, нижнее бельё и т.п.

Разовые порции наркотиков («чеки», «дозы», «марки» и т.п.) имеют небольшие либо миниатюрные размеры (например, маленький полиэтиленовый кулёчек, туго связанный нитью; марлевая ткань или бинт, пропитанные опиум).

**Средства для употребления наркотиков:** шприцы, иглы, кальяны, сигареты, специально изготовленные приспособления для курения смесей со следами нагара и т.п. Они также могут свидетельствовать о наличии самих наркотиков.

**Предметы и вещи:** сигареты (следует учитывать, что часто наркоманы смешивают наркотик с табаком и засыпают полученную смесь обратно в сигареты), пачки из-под сигарет, сотовые телефоны, фонарики, зажигалки, упаковки из-под лекарств и т.д.

Следует помнить, что вещи и предметы часто служат в качестве «передвижного укрытия» при переноске и транспортировке наркотических средств. С целью нейтрализации запаха известны также случаи заливки наркотиков воском, жиром, шоколадом, кремом.

При осмотре вещей должна соблюдаться максимальная внимательность, тщательность, педантичность и последовательность. Необходимо учитывать возможность нахождения наркотиков в самых неожиданных местах и объектах.

Лицо, имеющее при себе наркотик, в случае опасности, как правило, пытается его незаметно выбросить.

#### ***По материалам управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми ГУВД Гомельского горисполкома***

Наркомания в обыденном понимании - это употребление наркотиков без назначения врача при условии, что такое употребление становится невольной и постоянной потребностью человека.

Наркомания, как и СПИД, не знает границ. Наркоманы встречаются среди людей разного возраста, социального положения...

Одно из самых опасных действий наркотика на организм заключается в том, что он способен в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость состояния человека, его физического и психического самочувствия от употребления препарата и изменить всю его жизнь.

### **Последствия употребления наркотиков**

#### **Медицинские:**

- психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- высокий суицидальный риск;
- токсическое повреждение органов и систем организма;
- инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- инфекции, передающиеся половым путем;
- передозировка;
- туберкулез;
- преждевременная смертность.

#### **Социальные:**

- изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- искажение семейных связей;
- угроза здоровью будущих поколений;
- совершение преступлений;
- экономический ущерб.

**Уважаемые родители! Помните,** что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

***Больше говорите с детьми.***

***Слушайте их. Будьте тверды и последовательны.***

***Поставьте себя на их место.***

***Расскажите им о себе.***

***Формируйте у детей ясные представления о добре и зле.***

***Рассказывайте им о вреде наркотиков.***

***Помогайте им ставить перед собой конкретные цели.***

***Будьте примером для них.***

***Делайте что-нибудь вместе.***

***Будьте с ними!***

О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте

настоящим другом своему ребенку. Если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!

**Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...**

**Тесты на наркотики можно купить в аптеках г. гОМЕЛЯ.**

**Интернет-сайты:**

- **www.narkotiki.by** – о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси

- **www.nodrug.by** – сайт общественного объединения «**Республика против наркотиков**»

<b>Телефонная линия помощи</b>	<b>Детская</b>	8029	7002666 (MTC, Telegram, Viber, WhatsApp).
<b>Экстренная психологическая помощь (круглосуточно, анонимно, бесплатно)</b>		8029	899-04-01 (MTC, Telegram, Viber, WhatsApp).