

Что должен уметь ребёнок при переезде в общежитие.

После окончания школы ребёнок поступил в колледж и собирается впервые уехать из дома. Он видит в этом нечто захватывающее, в то время как для родителя с этого момента наступает тревожное время. Как настроить ребёнка, отпустить его и не сойти с ума от переживаний, ведь жить ему придётся самостоятельно в общежитии.

Что же он должен уметь?

Добиваться своего

Вашему ребенку (хотя уже, конечно, не ребенку) предстоит взаимодействовать с самыми разными людьми: с преподавателями, администрацией колледжа, администрацией общежития, медицинскими работниками, водителями маршруток и продавцами в магазине.

Хорошо, если к этому моменту он будет уметь четко и уверенно доносить свои просьбы, требования и вопросы до других людей и научится отстаивать свои интересы в спорных ситуациях, ведь теперь рядом с ним нет мамы, которая готова прийти на помощь. Вы можете поспособствовать в развитии этого навыка, предоставляя ребенку больше самостоятельности в самых разных вопросах, пока он живет вместе с вами.

Заботиться о здоровье

Важно, чтобы до того, как начать жить самостоятельно, ваш ребенок овладел не только навыками первой помощи, но и базовыми представлениями о собственном здоровье и о проявлениях различных болезней.

Убедитесь, что он знает, как выглядят симптомы опасных заболеваний, которые требуют вмешательства специалистов, а как — неопасных, которые можно вылечить на дому. Помогите ему собрать небольшую аптечку на случай травм, ОРВИ и кишечных расстройств, сделайте запас лекарств, которые нужны ребенку при индивидуальных проблемах со здоровьем (например, аллергиях или диабете).

Ориентироваться в пространстве

Чаще всего, выбирая учебное заведение, школьники едут из городов поменьше в города-миллионники с развитой инфраструктурой, разнообразным транспортом и разветвленным метрополитеном. С непривычки можно заблудиться и потеряться, особенно если жилье находится далеко от места учебы. Научите ребенка пользоваться картами, проверьте, насколько хорошо он ориентируется на местности, сохраните в телефоне важные адреса, чтобы он мог найти их даже без подключения к Сети.

Стирать белье

Да, многие подростки живут в твердой уверенности, что грязное белье превращается в чистое каким-то магическим образом, однако вы-то прекрасно знаете, что это не так. Чтобы в свободном плавании ваших начинающих капитанов не постигло горькое разочарование, стоит убедиться, что они умеют отделять светлое от темного, знают, какую температуру стирки не переживет их любимый свитер, и способны постирать десяток носков руками, если стиральная машинка временно недоступна.

Справляться с происшествиями

Скорее всего, ваш ребенок знает, куда звонить в случае пожара или кражи кошелька (кстати, проверьте, что это так), а вот то, что он сумеет справиться с менее масштабными, но неприятными происшествиями — это не факт. Например, как быть, если пропало электричество, разбился телефон или наметились проблемы со здоровьем.

Конечно, вы не можете подстелить соломку везде и дать ребенку схемы действий на каждый чрезвычайный случай, однако некоторые ситуации все же стоит обсудить заранее и подыскать подходящие пути решения.

Обращаться с деньгами

Теперь, когда вашему ребенку предстоит самостоятельно распоряжаться ограниченной суммой денег, важно научить его делать это осторожно и разумно. Понятное дело, что это навык, который приходит с опытом, однако вы можете помочь ребенку и немного рассказать ему о том, как лучше распределять свои финансы так, чтобы они не закончились в середине месяца.

Покупать продукты и готовить

Навык готовки оказывается очень полезным во взрослой жизни — блюда, приготовленные самостоятельно, обходятся дешевле и стоят меньше, чем готовая еда из магазина или кафе. Составьте вместе с ребенком список несложных и экономных блюд, запишите рецепты и попробуйте приготовить их вместе.

Расскажите, на что обращать внимание при покупке продуктов: как выбрать качественные, но не самые дорогие, расскажите, какие продукты нужны для приготовления его любимых блюд — чтобы вкус гарантированно получался таким же, как дома.

Строить отношения

Безусловно, студенческая жизнь — это далеко не первый опыт взаимодействия с другими людьми у вашего ребенка. Однако после переезда в другой город по учебе ему предстоит заново выстраивать отношения с незнакомыми людьми, жить с ними под одной крышей и совместно решать бытовые и учебные задачи — это может быть непросто. Не говоря уже о романтических отношениях, которые чаще всего завязываются именно в студенческом возрасте.

Убедитесь, что ваш ребенок умеет распознавать признаки абьюза и манипуляции, может постоять за себя или хотя бы обратиться за помощью, когда ситуация начнет выходить из-под контроля. Научите его говорить о своих чувствах, присматриваться к людям, корректно вести себя в конфликтных ситуациях и уважать личные границы других людей.

Искать работу

Нередко иногородние студенты подрабатывают параллельно с учебой (давайте признаемся, на одну стипендию не проживешь). Расскажите ребенку о том, как стоит искать работу, как составить резюме, о чем написать в сопроводительном письме, какие объявления должны вызвать подозрение и как защитить себя от мошенничества и других незаконных действий со стороны работодателя.

Соблюдать правила безопасности

Большой город полон опасностей, многие из которых можно предотвратить, соблюдая несложные правила. Например, не садиться в машину к незнакомым людям, не переходить дорогу, глядя в экран смартфона, не гулять ночью в наушниках, не передавать свои личные данные третьим лицам.

Как и в случае с происшествиями, вы вряд ли сможете застраховать своего ребенка от всего, но это не значит, что не стоит разговаривать с ним о потенциально опасных ситуациях, которых можно избежать.

Просить о помощи

Несмотря на то, что вы можете на прощание дать своему ребенку множество полезных советов, напутствий и рекомендаций, его все равно ждет множество трудностей. И важно, чтобы он знал, что он всегда может обратиться к вам — за помощью, поддержкой или советом.

Это не значит, что вы и дальше будете записывать его на прием к врачу, ругаться с комендантом общежития или искать ему работу, это значит, что в случае чего у него всегда есть семья, которая его поддержит, и он должен об этом знать. Даже тогда, когда ситуация кажется провальной, безвыходной или стыдной.