

10 шагов, чтобы стать популярным в колледже

Каждый хочет быть в центре внимания, иметь много друзей и легко находить язык с людьми. Особенно этого хочется в подростковом возрасте. А так как большее количество времени проводится именно в учебном заведении, то популярным можно попытаться стать именно там. И как же достичь популярности?

Наверное, сначала нужно рассмотреть некоторые ошибки, которые делают ребята, когда пытаются получить ту желанную популярность.

Итак, нельзя:

1. Унижаться перед кем-то, чтобы с тобой общались, тебя замечали и т.д.;
2. Копировать поведение других популярных ребят группы или колледжа;
3. Подстраиваться под других по тем же причинам, что в пункте 1;
4. Встречаться с кем-то, чтобы все думали, какой ты интересный и достойный внимания и уважения.

Теперь рассмотрим 10 шагов стать популярным в учебном заведении



Шаг №1. Будьте уверены

Сильная уверенная личность всегда выделяется из толпы и привлекает к себе внимание окружающих. Подумайте, какие хорошие качества у вас наиболее ярко выражены и помогут вам выигрышно выглядеть.

Шаг №2. Выработайте свой стиль

Это вовсе не означает, что нужно выглядеть как-то особенному (с пирсингом и разноцветными волосами). Выделиться можно не только ярким внешним видом, но и манерой поведения. Не пытайтесь копировать других, а будьте самим собой. Найдите в себе черты, которые отличают вас окружающих, и сделайте акцент на них. Может, вы юморист, от шуток которого все приходят в восторг? Или компьютерный гений? Быть может спортсмен?



КАК НАЙТИ
Личный Стиль

ПО-
ОТ



Шаг №3. Будьте коммуникабельны

Человек, который может найти общий язык с разными людьми, не может быть незамеченным. Если вы попадаете в компанию знакомых/незнакомых ребят, то должны уметь поддержать разговор на любую тему, к месту пошутить. Постарайтесь стать разносторонней личностью, которая может обсудить с друзьями и музыку, и спорт, и новое открытие в области физики. Для этого читайте побольше книг, газет, смотрите новостные и научно-популярные программы.

Шаг №4. Будьте лидером

Не бойтесь брать на себя ответственность и принимать важные решения. Лидер всегда выделяется из толпы, находится в центре внимания. Он может повести за собой окружающих, к его мнению прислушиваются, ему доверяют.



Шаг №5. Будьте скромны и естественны

Едва ли можно считать привлекательным того, кто постоянно хвастается своими достижениями. Пусть лучше другие говорят о вас восторженно, чем вы сами будете расписывать себя яркими красками. Не пытайтесь быть тем, кем вы не являетесь, обман обязательно раскроется. У каждого из нас есть положительные качества, которые можно продемонстрировать окружающим.

Шаг №6. Выполняйте свои обещания



Если вы дали слово, сделайте все возможное, чтобы его сдержать. Люди, выделяющиеся из толпы, - это те, кто выполняет обещания и готов прийти на помощь другим. Ваши честность, надежность и душевная доброта помогут стать выше тех, кто не держит слово и думает только о себе. Поддерживайте того, кто слабее физически или морально, кого обижают другие. Если будете так поступать, внимание и уважение окружающих вам обеспечено.

Шаг №7. Будьте внимательны по отношению к другим

Помните, ребята, каждый человек достоин уважения! Относитесь к другим так, как бы вы хотели, чтобы относились к вам. Проявляйте интерес к товарищам, находя в них достоинства и не обращая внимание на мелкие недостатки. Умейте слушать других, проявляйте интерес к тому, что рассказывает ваш собеседник. Отложите мобильный телефон в сторону и выслушайте своих друзей – они обязательно оценят вашу чуткость и внимательность.

Шаг №8. Надевайте то, в чем вам комфортно

Одежда, которая на вас идеально сидит, в которой вы чувствуете себя комфортно, заставит других заметить вас. Если вещь вам действительно нравится, она позволит вам не беспокоиться о своем внешнем виде, чувствовать себя уверенным и красивым. Следите за чистотой и опрятностью ваших вещей.



Шаг №9. Держите осанку

Красивая правильная осанка делает человека выше и увереннее, выделяя его из толпы. Находясь в компании ребят, мысленно напоминайте себе, что нужно стоять прямо, держать подбородок немного вверх, руки не перекрещивать (она должны быть расслаблены).

Шаг №10. Развивайтесь и совершенствуйтесь

Человек без увлечений зачастую скучен при общении. Поэтому, если вы решили выделиться и стать примером для подражания, развивайте свои творческие способности, совершенствуйтесь. Вы должны быть интересны окружающим. Больше читайте, пополняйте словарный запас, улучшайте свою речь. Заучивайте интересные суждения, запоминайте смешные истории или анекдоты, чтобы при случае развеселить друзей.

Коротко о главном:

- Не бойтесь выделяться из толпы – люди восхищаются сильными личностями!
- Никогда не позволяйте другим называть вас неудачником лишь потому, что вы не такой как они!
- Будьте всегда собой и не следуйте слепо за толпой! Если людям это не нравится, считайте, что они просто вам завидуют